

Info-avond

“Over voeten en schoenen”

Als wandelaar is de gezondheid en de conditie van onze voeten en de keuze van de gepaste kousen en wandelschoenen van groot belang.

Daarom organiseert onze wandelclub deze info-avond om u door een deskundige en gediplomeerde podoloog te laten informeren. Daarenboven krijgt iedereen de kans om persoonlijke vragen te stellen.



Wandelen heeft niet enkel fysiek maar ook mentaal een positieve impact op ons welzijn. Via een lezing willen we jou als wandelaar graag meenemen in de wondere wereld van de voet. Hoe het werkt, hoe het beweegt en hoe je er preventief voor kan zorgen letsel-vrij te kunnen blijven genieten van jouw wandelingen.

Met deze informatie kunnen we ons dan de vraag stellen welke belangrijke rol schoeisel speelt in het ondersteunen van deze complexe en ingenieuze structuur.

Hierbij nodigen wij jullie graag uit naar deze info-avond

op woensdag 20 oktober om 19u

**In het OC. ST-VAAST – Oudstrijdersstraat 89 te Oudenaarde
Nederename**

Vooraf inschrijven is noodzakelijk via onze secretaris Jo De Tandt

Per mail : jo@hanskedekrijger.be of 0479/41.12.49
uiterlijk tegen 16 oktober.

Deze info-avond is gratis zowel voor leden als niet-leden van onze club.
Tijdens de pauze bieden wij een gratis drankje aan.

Tot dan !



Wandelclub Hanske de Krijger Oudenaarde vzw.

www.hanskedekrijger.be